

Josef Flecken (2. Dan Jiu Jitsu)
53879 Euskirchen, Gerberstraße 3A
✉ josefflecken56@gmail.com
☎ 02251-7724909
📞 0151-12084893



Info der Jiu Jitsu Abteilung 2/2020

Liebe Sportler/innen, liebe Eltern.

Ich hoffe, Ihr seid alle gesund und munter und bis jetzt gut durch die Pandemie gekommen. Es wäre schön, wenn wir auch weiterhin vom Virus verschont bleiben.

Das erste Training, nach langer Zeit, möchten wir nach Absprache mit dem Vorstand am 13.08.2020 ab 19:30 Uhr, nur für die Erwachsenenabteilung, beginnen. Das Kindertraining ist aufgrund der unsicheren Lage (Vollbetrieb in den Schulen, steigende Fallzahlen, Urlaubsrückkehrer usw.) bis zum 02.09.2020 ausgesetzt. Der Vereinsvorstand und die Trainer*innen bitten um Verständnis für diese Maßnahme. Zur Zeit wird unser Dojo getestet, wie eine optimale Belüftung erreicht werden kann.

Die Regeln, die mittlerweile jedem hinreichend bekannt sein dürften, sind unbedingt zu beachten. Ein Aushang in DIN A3 Größe befindet sich jeweils an der Korkwand, im Infokasten und auf unserer HP. Es versteht sich, dass bei jeglichen Krankheitssymptomen das Betreten der Sportstätte untersagt ist. Bitte beachtet die Abstandsregel (mind. 1,5 m), Händewaschen und den Mund-Nase-Schutz. Während des Trainings kann die Maske abgelegt werden.

Der Umkleideraum und der Clubraum stehen zum Umziehen zur Verfügung (Abstandsregel beachten, sonst kurz im Flur warten). Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporteinheit mündlich auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygieneregeln hingewiesen. Unsere obligatorische Anwesenheitsliste wird wie immer geführt. Neue Sportler*innen tragen hinter dem Namen ihre Telefonnummer ein. Weitere Formulare sind nicht erforderlich.

Nach Möglichkeit soll immer nur mit einem Partner trainiert werden. Die Trainingsintensität wird angepasst, damit nicht zu stark ausgeatmet wird. Nach jeder Übungsstunde werden Hygienemaßnahmen durchgeführt. Dazu gehört weiteres Lüften, desinfizieren der Tatamis, Klinken und Schalter). Der Verein hat dazu ausreichend Desinfektionsmittel bereitgestellt. Es wäre sehr sportlich, wenn nach dem Training, viele bei diesen Arbeiten helfen.

Die Jiu Jitsu Info wird ab sofort nicht mehr in der gewohnten Papierform verteilt. Sie hängt an der Korkwand aus und wird nur noch über Threema versandt. Kurze Zeit später erscheint sie auch auf unserer Vereinshomepage (Jiu Jitsu).

Für Fragen stehe ich Euch/Ihnen jederzeit zur Verfügung.
Mit sportlichem Gruß
Josef Flecken