

# Hygiene- und Verhaltensregeln für die Teilnahme an Sportangeboten im TuS 05 Arloff-Kirspenich e.V.



Grundlagen:

- LSB-Empfehlungen für Vereine und Trainer bei der Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie

Stand: 26.08.2020

## Allgemeines:

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte sowie die Teilnahme an Vereinsangeboten untersagt. Die Teilnehmenden bestätigen der Übungsleitung vor dem Beginn der Sporteinheit, dass **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome** bestehen und dass für sie **keine Quarantäne oder quarantäne-ähnliche Kontaktsperre** angeordnet wurde.

## Vor der Trainingseinheit:

- Die Teilnehmenden reisen individuell und möglichst bereits in Sportkleidung zur Sporteinheit an.
- Der Zutritt zur Sportstätte erfolgt erst unmittelbar vor Beginn der Sporteinheit, und erst, wenn ggf. die Vorgängergruppe die Sportstätte komplett verlassen hat. Als Wartezone dient der Außenbereich. Die Abstandsregel (mind. 1,5 m) ist zu beachten, auch in Warteschlangen.
- Jegliche Körperkontakte zur Begrüßung (z. B. Händeschütteln) müssen unterbleiben.
- Vor der Sporteinheit muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden.
- Vor der Sporteinheit wird Händewaschen und ggf. Desinfektion empfohlen. Die Abstandsregel in den Nebenräumen der Turnhalle (mind. 1,5 m) ist zu beachten, auch in Warteschlangen.
- Jede\*r Teilnehmende bringt eigene Handtücher mit (auch körpergroß zum Auflegen auf die Übungsmatte)
- Die Übungsleitung führt eine Anwesenheitsliste zur Rückverfolgung eventueller Infektionsketten.

## Während der Trainingseinheit:

- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 m wird während der gesamten Sporteinheit möglichst eingehalten.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toiletten.

## Nach der Trainingseinheit:

- Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- Nach der Sporteinheit wird Händewaschen und ggf. Desinfektion empfohlen. Die Abstandsregel in den Nebenräumen der Turnhalle (mind. 1,5 m) ist zu beachten, auch in Warteschlangen.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar und zügig nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.